

ПРИНЯТО:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 10  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Осовская С.И.  
Приказ от «29» августа 2023 года № 55-Д

## РЕЖИМ ДНЯ детей старшей группы на 2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7:00–8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30–8:50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9:25
Самостоятельная деятельность. Подвижная игра.	9.25 – 9.35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.10
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушно – закаливающие процедуры.	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.45 – 19.00

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Осовская Светлана Иосифовна, Заведующий

01.09.23 07:43 (MSK)

Сертификат 99A4276E840E16DF1825DD9CD65AFEEB