

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №10
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 55 -Д от 29.08.23
ГБДОУ детского сада №10
Приморского района
Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы
№8 (2 – 3 года)
на 2023-2024 учебный год

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа);	7:00–8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры.	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие по подгруппам)	9.00 – 9:10 9.10 - 9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.25 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенное пробуждение, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Специально организованная образовательная деятельность (занятие по подгруппам)	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, подвижная игра, совместная игровая деятельность	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16:50 – 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе и количество оздоровительных процедур. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников