

ПРИНЯТО:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 10  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.И.Осовская

Приказ от «29» августа 2023 года №

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей второй младшей группы №3**  
**на 2023-2024 учебный год**

Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7:00–8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность детей, гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 – 9:15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.15 – 9.25
Специально организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.00 – 10.30
Прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушно-закаливающие процедуры, совместная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность. Игры	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.