

ПРИНЯТО:
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 10
Приморского района Санкт-Петербурга
С.И.Осовская _____
Приказ от «29» августа 2023 года № _____

РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы №4 на 2023-2024 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7:00–8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30–8:50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9:30
Самостоятельная деятельность. Подвижная игра.	9.30 – 9.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.15
Второй завтрак.	10.15 – 10.35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушно-закаливающие процедуры, совместная деятельность педагога с детьми.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Осовская Светлана Иосифовна, Заведующий

06.02.24 11:38 (MSK)

Сертификат 86D7A206B6BDC7D998C321DF4340094A