

**ПРИКАЗ**  
Заведующий ГБДОУ детский сад №10  
Приморского района СПб  
С. И. Осовская  
Приказ от 28.01.2020г. № 6/1-Д



## **ИНСТРУКЦИЯ по энергосбережению**

Энергосбережение стало одной из приоритетных задач человека из-за дефицита основных энергоресурсов, возрастающей стоимости их добычи, а также в связи с глобальными экологическими проблемами.

### **1. Экономия электроэнергии:**

- 1.1. Включайте освещение в рабочих кабинетах и местах общего пользования только тогда, когда это необходимо. Не забывайте выключать освещение, выходя из помещения даже на непродолжительное время.
- 1.2. Максимально используйте естественное освещение в кабинетах и местах общего пользования - для этого достаточно в вечернее время раздвинуть шторы (жалюзи). Помните, что наличие крупных предметов на подоконниках является причиной снижения естественной освещенности помещений. Светлые шторы, обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках могут увеличить освещенность квартиры и сократить количество светильников. Только запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%;
- 1.3. Отключайте от сети электрооборудование, которое не используется в данное время.
- 1.4. Не оставляйте в нерабочее время оборудование в режиме «Stand By» (спящий режим, режим ожидания) - используйте кнопки «On/Off» (включить/выключить) на самом оборудовании или выключайте приборы из розетки. Компьютер и телевизор в режиме ожидания потребляют около 10 кВт за месяц.
- 1.5. Не оставляйте включенными в сеть адаптеры для зарядки сотового телефона. Неотключенный адаптер потребляет около 0,5 кВт за месяц. При этом в среднем 95% электроэнергии используется в холостую, при постоянном подключении устройства к розетке.
- 1.6. Устанавливайте холодильники как можно дальше от источников тепла, в самое холодное место кухни, желательно возле наружной стены. Устанавливайте терморегулятор холодильника в минимальное или среднее положение. Если поставить холодильник в помещении с температурой 30°C, то потребление электроэнергии удвоится. Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.
- 1.7. Замените обычные лампы накаливания на энергосберегающие люминесцентные. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 4-5 раз. За время эксплуатации лампочка окупает себя 8 раз.
- 1.8. Применяйте посуду с плоским дном, которое равно диаметру конфорки или чуть

его превосходит. При выборе посуды, которая не соответствует размерам конфорок электроплиты, теряется 5-10% энергии. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии 40-60%.

1.9. Не превышайте нормы загрузки белья при эксплуатации стиральных машин. Следует избегать и неполной загрузки: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии может составлять до 30%.

1.10. При использовании пылесоса на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.

## **2. Экономия теплоснабжения:**

2.1. В период отопительного сезона не оставляйте открытыми форточки и окна в нерабочее время.

2.2. Не закрывайте радиаторы отопления шторами и не загораживайте их мебелью, так как это снижает теплоотдачу на 10 - 12 %.

2.3. Заделывайте щели в оконных рамах и дверных проемах.

## **3. Экономия водоснабжения:**

3.1. Не оставляйте открытыми смесители и водопроводные краны в помещениях общего пользования. Потери из-за течи одного крана могут составить до 144 литров в сутки.

3.2. Проверьте на предмет утечки сантехнику, краны, стиральные, посудомоечные машины.

3.3. При мытье посуды не держите кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости. Это снизит потребление воды в 3—5 раз. Использование посудомоечных машин хоть и более дорогой, но и более эффективный способ экономии воды и электроэнергии.

3.4. Используйте посудомоечную и стиральную машину при полной загрузке.