

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



## УТЯТА

Раз, два, три, четыре,  
*Загибаем пальчики*  
Мы с тобой снежок слепили  
*Лепим, меняя положение ладоней*  
Круглый, крепкий, очень гладкий.  
*Показываем круг, гладим ладони друг о друга*  
Раз – подбросим,  
*"Подбрасываем", смотрим вверх*  
Два – поймаем.  
*"Ловим", приседаем*  
Три – уроним  
*Встаём, "роняем"*  
И ... сломаем!



"Я - воспитатель"

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Как на горке снег, снег,  
*Показывать руками «горку»*  
Снег, снег, снег, снег.  
*Двигать руками, перебирая пальцами*  
И под горкой снег, снег,  
*Показывать руками «под горкой»*  
Снег, снег, снег, снег.  
*Двигать руками, перебирая пальцами*  
А под снегом спит медведь.  
*Сначала ладошки под щежку, а потом*  
*изобразить уши медведя*  
Тише, тише, не шуметь!  
*Пальчик ко рту, грозить пальчиком*



"Я - воспитатель"

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



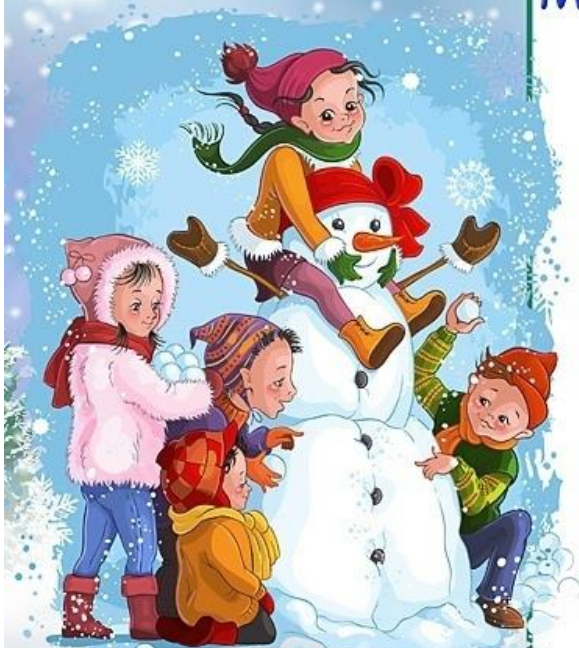
## СНЕЖНЫЙ ДОМИК



“Я - воспитатель”

Копаю, копаю лопаткой снежок,  
*Имитируем движения*  
Построю из снега домик-теремок.  
*Над головой из ладонек делаем крышу*  
И окна, и двери я вырублю в нем,  
*Ребром ладоней "вырубаем"*  
Почищу дорожки, посыплю песком.  
*Имитируем движения*  
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!  
*Одной рукой изображаем зайчика*  
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»  
*Пожимаем свои руки*

## Пальчиковая гимнастика "Зима"



ГРУППА "Я - ВОСПИТАТЕЛЬ"  
<https://vk.com/yavosp>

### Мы во двор пришли гулять

Раз, два, три, четыре, пять  
(Загибаем пальчики по одному)  
Мы во двор пришли гулять.  
(«Идём» по столу указательным  
и средним пальчиками)  
Бабу снежную лепили,  
(«Лепим» комочек двумя ладонями)  
Птичек крошками кормили,  
(Крошачье движения всеми пальцами)  
С горки мы потом катались,  
(Проводим указательным пальцем  
правой руки по ладони левой руки)  
А ещё в снегу валялись.  
(Кладём ладонки на стол то  
одной стороной, то другой)  
И снежками мы кидались  
(имитируем движения по тексту)  
Все в снегу домой пришли.  
(Отряхиваем ладонки)  
Съели суп и спать легли.  
(Движения воображаемой ложкой,  
руки под щёки)

# Пальчиковая гимнастика "Зима"



ГРУППА "Я-ВОСПИТАТЕЛЬ"  
<https://vk.com/yavosp>

## На Новый год

Дед Мороз на Новый год  
(хлопки в ладоши)  
Всем подарки раздает  
(сжимать и разжимать ладошки)  
Мишеньке - медок  
(загнуть большой палец)  
Зайнке - морковку  
(загнуть указательный палец)  
Лошадке подковку  
(загнуть средний палец)  
Белочке - корзинку  
(загнуть безымянный палец)  
Машеньке - малинку  
(загнуть мизинец)  
Все подарки хороши,  
(сжимать и разжимать ладошки)  
Веселитесь от души!  
(хлопки в ладоши)

# Пальчиковая гимнастика "Зима"



ГРУППА "Я-ВОСПИТАТЕЛЬ"  
<https://vk.com/yavosp>

## Снежинки

(по тексту делать легкий массаж:  
касаться пальчиками разных частей тела)

Падают снежинки,  
Белые пушинки.  
Падают на плечи  
Падают на ножки,  
Падают на щечки,  
Также на ладошки.  
Падают на грудку,  
Падают на нос.  
С Северного полюса  
Ветер их принес.

# Пальчиковая гимнастика "Зима"



ГРУППА "Я-ВОСПИТАТЕЛЬ"  
<https://vk.com/yavosp>

## Ёлочка

Ёлочка, ёлочка,  
(соединяют ладони под прямым углом над головой)  
Колкая иголочка.  
(показывают указательные пальчики)  
Протянула веточки,  
(вытягивают руки вперед)  
На ветках -конфеточки,  
(соединяют в кольцо указательный и большие пальцы)  
Маленький грибок,  
(пальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другой)  
Рядом колобок  
(прижимают кулаки друг к другу)  
И сверкают шарики  
(делают «фонарики»)  
Яркие фонарики.

# Пальчиковая гимнастика "Зима"



ГРУППА "Я-ВОСПИТАТЕЛЬ"  
<https://vk.com/yavosp>

## Мороз

Не вечер приближается  
(развести руки в стороны)  
Вьюга начинается  
(покачать над головой руками из стороны в сторону)  
Крепчает мороз  
(сжимать кулачки)  
Щиплет щеки, щиплет нос  
(пальцами слегка ущипнуть щеки и нос)  
Руки стали замерзать  
(потереть ладони)  
Надо их отогревать  
(подышать на ладони)  
Вечер приближается  
(развести руки в стороны)  
Темнота сгущается.  
(сжимать кулачки)  
Нам домой давно пора:  
(хлопки в ладоши)  
-До свиданья!  
До утра (помахать рукой)