

Рекомендации для родителей «Как следует выбирать одежду ребенку весной?»

Уважаемые родители, настала пора, когда хочется поскорей раздеться, снять теплые вещи с себя и своего малыша. Но очень важно с этим не торопиться! Сейчас самая опасная пора, когда днем жарко, а вечером резко холодно, большая вероятность того, что ваш малыш простудится. Ребенок всегда такой подвижный, что кажется ему всегда жарко. Однако, нет! Выбирая одежду для своего малыша надо учитывать то, чтобы в ней было удобно ребенку, и она не мешала ему двигаться, не стесняла его движения в процессе игры или ходьбы. По той же причине одежда не должна быть слишком велика.

Например: лучше надеть свитер крупной вязки или водолазку, вязаную кофту и тоненькую курточку, не очень теплую. А на ноги можно надеть теплые колготки или теплые гамаши - они меньше мешают ребенку двигаться, нежели теплые ватные штаны.

Обувь рекомендуется выбирать так, чтоб она была не велика и не мала, была изготовлена из натуральных материалов, так как синтетические материалы очень вредны и могут привести к различным заболеваниям.

Так же в весеннюю погоду малышу можно надевать на носки из хлопка резиновые сапоги, чтобы впитывалась влага у малыша, так как сапожки не дышат и ножки в них потеют.

Родители! Соблюдение правил безопасных и комфортных прогулок - путь к здоровому образу жизни вашего ребенка!