



Чем заняться детьми летом?

Консультация для родителей

Распространенная ошибка многих родителей — это считать, что ребенок сам найдет себе развлечение («вот он, носится по двору, играет, разве ему не весело?»). А некоторые просто-напросто отправляют ребенка в летний лагерь (иногда даже не на одну смену) или к бабушке в деревню — там наверняка позаботятся о его досуге.

Вот только для ребенка очень важно общение с родителями, и лето — идеальное время для общения обо всем.

Чем заняться детям летом вместе с родителями?

Конечно, летом родители не могут уделять ребенку все свое время — у них-то каникул нет, работу никто не отменял.

Но у вас есть теплые и светлые летние вечера, а еще и выходные. Чем заняться с ребенком на каникулах?

Старайтесь выбирать такие развлечения, которые недоступны ребенку со сверстниками. Скажем, дошкольника или младшего школьника вы не отпустите с друзьями на речку или в лес, это слишком опасно, но нельзя совсем лишать его такого приятного времяпрепровождения на природе.

Поэтому обязательно включите в свой план летних развлечений походы на пляж. Кстати, не обязательно ходить на пляж с ребенком по выходным: если вы не слишком устаете после работы, можно отправиться на пляж вечером, часов в семь. В это время солнце уже печет не так сильно, как днем, так что ваш ребенок не обгорит. А вода еще теплая, прогретая за целый день.

Ходить с ребенком нужно только на проверенные пляжи с хорошим входом в воду, чистым дном без резких перепадов глубины.



Развивающие занятия

Узнайте, есть ли в вашем районе центры, в которых проходят занятия для детей и родителей? Многие папы с удовольствием примут участие в спортивных занятиях вместе с ребенком! Похвалите вашего папу за участие!

Библиотека и книжный магазин

По-прежнему уделяйте большое внимание чтению.

У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте тематические занятия в библиотеках вместе с вашим ребенком. Покупайте развивающие книги.

Музей

Посещение музея является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка. Выставки музея демонстрируют различные культуры, исторические места и события. Помните, что музеи отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а также проводят тематические экскурсии для детей.



Чем занять детей летом?

Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.



Для смены обстановки лучше
прогуляться в лес или на пляж.

Эту прогулку вы можете превратить в целое приключение на весь день: только возьмите с собой обед и все необходимое для того, чтобы устроить мини-пикник.

Парк

Идите в ближайший парк. Поскольку ваш ребенок становится более искусственным в социальных навыках, он будет с удовольствием играть с другими детьми и даже примет участие в спортивных соревнованиях.

День игр

Устройте вашим детям праздник. Пригласите в гости ваших знакомых, у которых тоже есть ребенок такого же возраста. Подготовьте игры, в которые будет интересно играть вашим детям, можете заранее придумать сценарий всего дня. Пока дети играют, вы сами сможете пообщаться, выпить чашечку кофе. Вы можете также заранее договориться о месте встречи и проводить такие дни совместно и в парке, и в кино.

